

Số: /YTĐL-KSBT-HIV/AIDS  
V/v Truyền thông hưởng ứng  
Ngày Tim Mạch thế giới (29/9)

Đắk Gle, ngày tháng năm

Kính gửi: Trạm Y tế các xã, thị trấn.

Căn cứ Quyết định số 1125/QĐ-TTg ngày 31/7/2017 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số giai đoạn 2016-2020;

Căn cứ Quyết định số 1411/QĐ-UBND ngày 26/12/2017 của Ủy ban nhân dân tỉnh Kon Tum về việc phê duyệt Kế hoạch hành động phòng chống bệnh không lây nhiễm tỉnh Kon Tum, giai đoạn 2017-2020;

Thực hiện Công văn số 1489/KSBT-KLN ngày 20/9/2019 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Kon Tum về Truyền thông hưởng ứng Ngày Tim Mạch thế giới (29/9) năm 2019,

Nhằm hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm tại cộng đồng do tăng huyết áp và các bệnh tim mạch tại địa bàn huyện Đắk Gle. Trung tâm Y tế huyện đề nghị các Trạm Y tế các xã, thị trấn tổ chức triển khai thực hiện hoạt động truyền thông hưởng ứng "Ngày Tim mạch Thế giới (29/9)" như sau:

### **1. Tổ chức “Truyền thông hưởng ứng Ngày Tim mạch thế giới (29/9)”**

- Mục đích: Nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch.

- Nội dung: Tập trung truyền thông vào chủ đề thực hiện lối sống lành mạnh để phòng chống bệnh tăng huyết áp; Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, giảm ăn muối, phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia, tăng cường vận động thể lực và vận động người dân đi đo huyết áp. Khuyến cáo mọi người dân: Đo huyết áp thường xuyên là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp. Sử dụng thông điệp: **“Hãy nhớ số đo huyết áp như nhớ số tuổi của mình”**.

- Thời gian thực hiện: Từ ngày 23/9/2019 đến ngày 29/9/2019.

- Đơn vị thực hiện: Trạm Y tế các xã, thị trấn.

- Bài truyền thông đính kèm hoặc vào trang Web để lấy bài truyền thông <http://vnha.org.vn/huyetap.vn/baiphathanh/9.Thuc-hien-loi-song-lanh-manh.pdf>

**2. Kết thúc tuần hoạt động trên, yêu cầu Trạm Y tế các xã, thị trấn gửi báo cáo kết quả (theo mẫu gửi kèm) về Trung tâm Y tế huyện trước ngày 30/9/2019, đồng thời gửi file báo cáo về địa chỉ email: [dongytedakglei@gmail.com](mailto:dongytedakglei@gmail.com)**

để kịp tổng hợp, báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Sở Y tế theo quy định.

Trung tâm Y tế các huyện đề nghị các Trạm Y tế triển khai, thực hiện./.

Trân trọng cảm ơn!./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- Ban giám đốc (b/c) ;
- Lưu: VT, KSBT-HIV/AIDS.

**KT.GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Lê Đình thiết**