

Số: 2256 /YTĐL-KSBT

Đắk Gle, ngày 17 tháng 10 năm 2022

V/v hướng dẫn một số biện pháp phòng,
chống dịch bệnh trong và sau bão, mưa lũ

Kính gửi: Các bộ phận trực thuộc.

Hiện nay, thời tiết trên địa bàn huyện có những diễn biến bất thường, có mưa vừa đến mưa to và diễn ra trên diện rộng, nguy cơ xảy ra mưa bão, lũ lụt là rất lớn. Mưa và ngập lụt là điều kiện thuận lợi để các loại vi khuẩn, vi rút và trung gian truyền bệnh sinh sôi phát triển và gây bệnh cho con người.

Để chủ động phòng, chống dịch bệnh trong và sau bão, lũ lụt theo khuyến cáo của Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế¹, Công văn 1342/KSBT-BTN ngày 14 tháng 10 năm 2022 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật hướng dẫn một số biện pháp phòng, chống dịch bệnh trong và sau bão, mưa lũ, Trung tâm Y tế huyện Đắk Gle yêu cầu các bộ phận thực hiện một số nội dung như sau:

1. Nguyên tắc

- Thực hiện các biện pháp dự phòng chủ động để đảm bảo an toàn trước mùa mưa bão, lũ lụt.
- Tìm hiểu thông tin và chủ động thực hiện khuyến cáo về các biện pháp giữ an toàn trong bão, lũ lụt, các biện pháp phòng chống tai nạn, dịch bệnh, đảm bảo an toàn thực phẩm trong mùa mưa bão, lũ lụt của các cơ quan y tế và chính quyền địa phương.

2. Khuyến cáo một số biện pháp phòng, chống dịch bệnh chung

- Đảm bảo lựa chọn thực phẩm và chế biến thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh, ăn thức ăn nấu chín và nước đun sôi.
- Thường xuyên rửa tay với xà phòng trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước lũ, nước bị nhiễm bẩn.
- Tiêu diệt lăng quăng/bọ gậy, diệt muỗi bằng cách đậy kín các bể, thùng chứa nước, thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn, loại bỏ các phế thải như chai, lọ, lốp ô tô... hoặc các hốc nước tự nhiên để không cho muỗi đẻ trứng.
- Mặc màn khi ngủ kể cả ban ngày.
- Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước và dùng hóa chất để khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

¹ <https://vncdc.gov.vn/phong-chong-dich-benh-trong-bao-lut-va-mua-lu-nd17200.html>

- Thực hiện nguyên tắc nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đấy, thu gom, xử lý và chôn xác súc vật theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

- Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.

3. Các biện pháp phòng, chống một số bệnh thường gặp trong và sau mưa bão, lũ lụt

3.1. Phòng, chống các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa

- Các bệnh thường gặp: Tiêu chảy do vi khuẩn E.coli, tả, lỵ, thương hàn, viêm gan A. Bệnh xuất hiện do sử dụng nguồn nước không hợp vệ sinh, thực phẩm bị ô nhiễm.

- Các biện pháp phòng bệnh:

- + Đảm bảo xử lý nước ăn uống, vệ sinh môi trường và vệ sinh cá nhân. Thực hiện nguyên tắc “ăn chín, uống chín”, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

- + Đảm bảo đủ nước sạch cho ăn uống, sinh hoạt. Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.

- + Xử lý tốt nguồn phân, chất thải, rác thải và xác động vật chết.

- + Uống hoặc tiêm vắc xin phòng bệnh khi có chỉ định đối với các bệnh đã có vắc xin.

3.2. Phòng, chống các bệnh về đường hô hấp

- Các bệnh thường gặp: Cảm lạnh, cúm, viêm họng, viêm đường hô hấp.

- Các biện pháp phòng bệnh:

- + Giữ ấm khi thời tiết lạnh, nhất là ở trẻ em và người già.

- + Hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện bị cúm, viêm đường hô hấp.

- + Đảm bảo đủ dinh dưỡng.

- + Chẩn đoán và điều trị kịp thời để hạn chế biến chứng và tử vong.

3.3. Phòng, chống các bệnh về mắt

- Các bệnh thường gặp: Đau mắt đỏ, viêm bờ mi, viêm tuyến lệ.

- Các biện pháp phòng bệnh:

- + Không rửa mặt hoặc tắm bằng nước bẩn.

- + Không để trẻ em tắm gội, chơi đùa với nước bẩn.

- + Rửa tay bằng xà phòng với nước sạch.

- + Không dùng chung khăn mặt và chậu chung với người bị đau mắt đỏ.

- + Tra thuốc nhỏ mắt (Chloramphenicol 0,4% hoặc Argirol 1%) cho tất cả những người có nguy cơ tiếp xúc với nước bẩn.

+ Chú ý diệt ruồi vì ruồi truyền bệnh đau mắt đỏ từ người bệnh sang người lành.

3.4. Phòng, chống các bệnh ngoài da

- Các bệnh thường gặp: Nấm chân, tay, viêm lỗ chân lông, hắc bào, lang ben, ghẻ lở, mụn nhọt.

- Các biện pháp phòng bệnh:

+ Không tắm gội và giặt quần áo bằng nước bẩn. Nếu không có nước giếng đã được khử trùng thì phải đánh phèn hoặc lọc nước bằng cát.

+ Không mặc áo quần ẩm ướt.

+ Không bơi lội, tắm gội hoặc chơi đùa trong nước ngập vì nước rất bẩn, ngoài gây bệnh ngoài da mà còn gây ra bệnh đường tiêu hoá do nuốt phải nước bẩn.

+ Hạn chế lội vào chỗ nước bẩn tù đọng. Nếu bắt buộc phải lội vào nước bẩn thì ngay sau đó phải rửa ngay bằng nước sạch và lau khô, nhất là các kẽ ngón tay, ngón chân.

3.5. Phòng, chống bệnh do muỗi truyền

- Bệnh thường gặp: Sốt xuất huyết Dengue.

- Các biện pháp phòng bệnh:

+ Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt kể cả ban ngày.

+ Diệt lăng quăng/bọ gậy, xử lý các dụng cụ chứa nước không cho muỗi đẻ trứng.

+ Phun hoá chất diệt muỗi ở các nơi có nguy cơ cao hoặc khu vực có ổ dịch sốt xuất huyết

+ Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

4. Đề nghị các bộ phận trực thuộc

- Tổ chức giám sát, kịp thời phát hiện và xử lý triệt để các ổ dịch bệnh truyền nhiễm ngay sau khi có bão và mưa lũ như: Tiêu chảy, đau mắt đỏ, viêm đường hô hấp, nấm... kiện toàn các Đội đáp ứng nhanh phòng chống dịch bệnh, chuẩn bị đầy đủ hóa chất, thuốc, trang thiết bị, phương tiện để sẵn sàng triển khai các biện pháp phòng chống, dịch bệnh trên địa bàn.

- Tổ chức thông tin, truyền thông cho người dân những biện pháp vệ sinh cá nhân, môi trường, sử dụng nguồn nước, thực phẩm an toàn, xử lý xác súc vật chết và các biện pháp vệ sinh khác trong và sau bão, mưa lũ... theo khuyến cáo của Bộ Y tế.

- Thường xuyên theo dõi sát tình hình bão, mưa lũ trên địa bàn, kịp thời thông tin, báo cáo và giám sát chặt chẽ các mối nguy cơ gây dịch bệnh và có hướng chỉ đạo kịp thời.

- Chuẩn bị sẵn sàng về nhân lực, thuốc, hóa chất, vật tư y tế đáp ứng yêu cầu công tác y tế, khám chữa bệnh cho nhân dân vùng lũ, bảo đảm vệ sinh môi trường, phòng, chống dịch bệnh trong và sau lũ.

- Thực hiện đúng chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế.

Trung tâm Y tế hướng dẫn một số biện pháp phòng, chống dịch bệnh trong và sau bão, mưa lũ để các đơn vị được biết, triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế;
- Huyện ủy;
- UBND huyện;
- Lưu : VT, KSBT

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Y Vũ