

Số: /BC-YTĐL

Đắk Glei, ngày tháng năm 2022

## **BÁO CÁO**

### **Kết quả triển khai hoạt động chăm sóc và nâng cao sức khỏe người cao tuổi thích ứng với già hóa dân số năm 2022**

Thực hiện Kế hoạch số 2249/KH-YTĐL ngày 14/10/2022 của Trung tâm Y tế huyện Đắk Glei về Kế hoạch Chăm sóc và nâng cao sức khỏe người cao tuổi thích ứng với già hóa dân số năm 2022;

Trung tâm Y tế huyện Đắk Glei báo cáo kết quả triển khai hoạt động cụ thể như sau:

#### **1. Nội Dung**

- Khám phát hiện sớm và điều trị kịp thời các bệnh thường gặp ở người cao tuổi, từ đó có chế độ ăn uống, luyện tập và nghỉ ngơi hợp lý.

- Truyền thông tư vấn các bệnh thường gặp ở người cao tuổi; nguyên nhân, triệu chứng và cách phòng chống một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi; các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 cho người cao tuổi; Chế độ dinh dưỡng và luyện tập, nâng cao sức đề kháng cho người cao tuổi.

- Phối hợp với Chi cục DS-KHHGD phát động chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho Người cao tuổi nhằm hưởng ứng tháng hành động Người cao tuổi năm 2022.

#### **2. Thời gian, địa điểm đối tượng tham gia**

- Thời gian: Từ ngày 20/10-03/11/2022.

- Địa điểm khám: Tại Trạm Y tế xã và các thôn.

- Đối tượng: Người cao tuổi tại các xã/thị trấn: Ngọc Linh, Mường Hoang, Đắk Choong, Xốp, Đắk Pék, Đắk Man, Đắk Plô, Đắk Nhoong, thị trấn Đắk Glei, Đắk Kroong, Đắk Long.

#### **3. Lực lượng tham gia**

- Tuyên huyện: 03 cán bộ thuộc các Khoa, Phòng Trung tâm Y tế huyện Đắk Glei.

- Tuyên xã : 01 cán bộ thuộc xã có kế hoạch khám.

#### **4. Kết quả triển khai**

- Tổng số Người cao tuổi được thăm khám: 530 người, trong đó chủ yếu các bệnh thường gặp qua thăm khám như bệnh đường hô hấp, cơ xương khớp, tim mạch, cao huyết áp, một số ít mắc bệnh đường tiêu hóa.

- Phối hợp với Chi cục DS-KHHGD phát động chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho Người cao tuổi nhằm hưởng ứng tháng hành động Người cao tuổi năm 2022 tại xã Đắk Long vận động được 60 Người cao tuổi tham gia.

- Phối hợp với Hội Người cao tuổi tại các xã/thị trấn tổ chức tuyên truyền lồng ghép các nội dung liên quan đến Luật Người cao tuổi ngày 23/11/2009 và các kiến thức về chăm sóc sức khỏe và các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc cho Người cao tuổi.

- Hoạt động khám đã giúp cho Người cao tuổi, người thân chăm sóc Người cao tuổi trong việc nâng cao và bảo vệ sức khỏe, tiếp cận các dịch vụ y tế, mang lại nhiều lợi ích cho cộng đồng, cung cấp kiến thức, tư vấn và giáo dục sức khỏe...nhằm thay đổi nhận thức và thực hiện những hành vi tốt cho sức khỏe.

## **5. Nhận xét và đánh giá**

### **5.1 Thuận lợi**

- Hoạt động phối hợp được sự quan tâm của các cấp ủy đảng, chính quyền địa phương.

- Trạm Y tế các xã/thị trấn được tổ chức hoạt động trên thực hiện tốt công tác phối hợp với các ban ngành trong việc vận động và mời các đối tượng đến tham gia.

- Sẵn sàng về nhân lực, thuốc thiết yếu và các trang thiết bị liên quan khác.

**5.2 Khó khăn:** Vẫn còn số Người cao tuổi trong diện quản lý chưa tham gia khám để chủ động theo dõi sức khỏe và chăm sóc bản thân.

### **6. Đề xuất, kiến nghị:** Không.

Trên đây là báo cáo kết quả triển khai hoạt động chăm sóc và nâng cao sức khỏe người cao tuổi thích ứng với già hóa dân số năm 2022 của Trung tâm Y tế huyện Đắk Glei./.

#### **Nơi nhận:**

- Chi cục DS-KHHGD tỉnh Kon Tum;
- Ban Giám đốc TYTT;
- Các Khoa, Phòng thuộc TTYT;
- Lưu: VT, KH-NV-ĐD-KSNK.

**GIÁM ĐỐC**

**Đinh Thị Ái Nhung**

