

KẾ HOẠCH
Triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2022

Thực hiện Kế hoạch số 608/KH-YTĐL ngày 03/03/2022 của Trung tâm Y tế Đắk Glei về việc triển khai hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em năm 2022.

Trung tâm Y tế huyện Đắk Glei xây dựng Kế hoạch triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển toàn diện” năm 2022 như sau:

1. Chủ đề, thông điệp năm 2022

- Chủ đề chính hưởng ứng của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2022 là: “Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện” (Phụ lục I)

- Thời gian triển khai từ ngày 19/10/2022 đến ngày 26/10/2022.

2. Các nội dung cần tập trung đẩy mạnh

2.1. Phối hợp chặt chẽ với các cơ quan, ban ngành, đoàn thể liên quan trong việc giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý; tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng, chống dịch bệnh; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng, chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

2.2. Chỉ đạo, hướng dẫn các bộ phận tổ chức tuyên truyền các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng các hình thức phong phú, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là các đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình ở những vùng núi, vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ.

2.3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng trên địa bàn đẩy mạnh các nội dung truyền thông, phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý. Nội dung truyền thông tập trung vào các chủ đề như: khuyến khích phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình; sử dụng đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm; tăng cường ăn các loại rau, củ, trái cây và các loại thực phẩm có bổ sung vi chất dinh dưỡng; thực hiện nuôi dưỡng trẻ hợp lý trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm; kêu gọi toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần

phòng, chống dịch bệnh.

3. Tổ chức Thực hiện

Tùy thuộc vào điều kiện, tình hình cụ thể mà có thể lựa chọn các hình thức phù hợp để hưởng ứng Tuần lễ DD&PT.

3.1. Tại tuyến huyện

- Trung tâm Y tế huyện phối hợp với Trung tâm VH-TT-DL&TT huyện tổ chức các hoạt động truyền thông như:

+ Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần Lễ DD&PT trên sóng truyền thanh-truyền hình huyện; tổ chức treo băng rôn khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ trên các trục đường chính.

+ Xây dựng các chương trình phổ biến kiến thức, các chuyên mục về dinh dưỡng theo những nội dung cần đẩy mạnh trong Tuần lễ DD&PT để phát sóng trên sóng truyền thanh - truyền hình và loa truyền thanh tại địa phương.

+ Tổ chức truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về Tuần lễ DD&PT.

- Phối hợp với các ban ngành của địa phương: Phòng Nông nghiệp, Hội Phụ nữ, Phòng Giáo dục, Đoàn Thanh niên tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; tổ chức các hội thi (bữa ăn hợp lý, kiến thức bố/mẹ - sức khỏe con,...),...để phổ biến những kiến thức về Dinh dưỡng.

- Khoa Ngoại-CSSKSS tổ chức các hoạt động truyền thông, tuyên truyền, tư vấn phụ nữ mang thai, phụ nữ đẻ về lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ và các nội dung thực hiện theo nội dung quy định tại Thông tư số 38/2016/TT-BYT ngày 31/10/2016 quy định một số biện pháp thúc đẩy nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh; Nghị định 100/2014/NĐ-CP ngày 06/11/2014 của Chính phủ quy định Quy định về kinh doanh và sử dụng sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo và các nội dung tại Quyết định số 4673/QĐ-BYT ngày 10/11/2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế phê duyệt tài liệu hướng dẫn chuyên môn chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ.

3.2. Các hoạt động ở tuyến xã, thị trấn

- Báo cáo với chính quyền xã/thị trấn và tổ chức phổ biến tới các ban ngành, đoàn thể của địa phương về nội dung và kế hoạch triển khai Tuần lễ DD&PT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của người dân trong Tuần lễ này.

- Phát sóng các thông điệp, các nội dung cần tăng cường truyền thông trong Tuần lễ DD&PT trên loa truyền thanh xã/thị trấn

- Treo băng rôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính trong xã/ thị trấn

- Phối hợp với Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh Niên, Hội Nông dân, trường học các cấp tổ chức Tuần lễ DD&PT bằng nhiều hình thức như:

+ Các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, toạ đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề của Tuần lễ DD&PT.

+ Tổ chức sinh hoạt các Câu lạc bộ đã có ở địa phương với nội dung của Tuần lễ DD&PT.

+ Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng.

- Báo cáo các hoạt động gửi về huyện (các hoạt động nên có ảnh kèm theo)

4. Công tác thống kê, báo cáo

- Sau khi kết thúc Tuần lễ DD&PT năm 2022, các bộ phận tổng hợp kết quả triển khai các hoạt động, báo cáo về tuyến huyện qua chuyên trách trước ngày 05/11/2022.

- Báo cáo cần nhấn mạnh những hoạt động đã triển khai thực hiện, thuận lợi, khó khăn trong công tác triển khai, phối hợp và có hình ảnh, số liệu cụ thể (theo phụ lục đính kèm)./.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo Trung tâm Y tế;
- Khoa Ngoại - CSSKSS;
- Phòng khám Đa khoa khu vực Đăk Môn;
- Các Trạm Y tế trực thuộc;
- Lưu: VT, ATTP.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Y Vũ