

Số: /KH-YTĐL

Đắk Glei, ngày 22 tháng 02 năm 2023

**KẾ HOẠCH**  
**Triển khai công tác kiểm soát nhiễm khuẩn**

**I. CĂN CỨ TRIỂN KHAI THỰC HIỆN**

Căn cứ Thông tư số 16/2018 ngày 20/7/2018 của Bộ Y tế về công tác kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Quyết định số 5992/QĐ-BYT ngày 26/12/2019 về phê duyệt Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong chăm sóc trẻ sơ sinh.

Quyết định số 5991/QĐ-BYT ngày 26/12/2019 về phê duyệt Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong khám bệnh, chữa bệnh răng miệng.

**II. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

- Nâng cao nhận thức của nhân viên y tế về kiểm soát nhiễm khuẩn (KSNK), thực hiện tốt công tác KSNK trong tất cả các bộ phận trực thuộc, nhằm tăng cường chất lượng khám bệnh, chữa bệnh bảo đảm an toàn cho người bệnh, nhân viên y tế và cộng đồng.

- Nâng cao kiến thức chuyên môn về kiểm soát nhiễm khuẩn cho nhân viên y tế.

**2. Mục tiêu cụ thể**

- Phát hiện, thông báo và đánh giá các nhiễm khuẩn bệnh viện ở bệnh nhân và nhân viên y tế.

- Phát hiện các ổ bệnh, nguồn bệnh và phương thức lan truyền của các vụ dịch, nhiễm khuẩn bệnh viện xảy ra trong phạm vi bệnh viện.

- Xây dựng quy định và hình thức cách ly phù hợp với tình trạng bệnh tật có liên quan và điều kiện thực tế của bệnh viện.

- Xây dựng quy định/quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện trình Hội đồng kiểm soát nhiễm khuẩn.

- Tổ chức triển khai các biện pháp đã được phê duyệt nhằm hạn chế lan truyền các nhiễm khuẩn trong bệnh viện và ra môi trường xung quanh.

- Nâng cao kiến thức, đánh giá tỉ lệ tuân thủ thực hành kiểm soát nhiễm khuẩn của nhân viên y tế. Xây dựng quy trình kỹ thuật mới. Xác định tỉ lệ nhiễm khuẩn bệnh viện.

- Tham mưu cử chuyên trách KSNK được đào tạo chuyên sâu về KSNK (tối thiểu là 03 tháng) tại các trường/Trung tâm đào tạo.

- 100% nhân viên bộ phận giám sát nhiễm khuẩn của đơn vị thuộc tổ KSNK được đào tạo theo chương trình nâng cao về giám sát nhiễm khuẩn.

- 100% thành viên mạng lưới Kiểm soát nhiễm khuẩn, trên 90% viên chức, người lao động công tác tại đơn vị được đào tạo, tập huấn phổ cập về KSNK.

- Phân đầu có máy giặt gia dụng để giặt đồ vải tập trung cho nhân viên y tế.

STT	Nội dung công việc	Thời gian thực hiện	Bộ phận thực hiện	Người phối hợp
1	Cập nhật Thông tư 20/2021/TT-BYT về quản lý chất thải y tế trong phạm vi khuôn vi cơ sở y tế	Quý I	Phòng KHNV-ĐDKSNK	ĐDT
2	Cập nhật kiến thức Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong chăm sóc trẻ sơ sinh. (Ban hành QĐ 5992/2019/QĐ-BYT)	Quý I	Phòng KHNV-ĐDKSNK	ĐDT
3	Cập nhật Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong khám bệnh, chữa bệnh răng miệng (Ban hành theo Quyết định số 5991/QĐ-BYT ngày 26/12/2019)	Quý I	Phòng KHNV-ĐDKSNK	ĐDT
4	Thực hiện giám sát thực hành KSNK của nhân viên y tế	Thường xuyên trong quý	Phòng KHNV-ĐDKSNK	Khoa LS, CLS
9	Xây dựng, sửa đổi một số quy trình về KSNK	Quý II	Phòng KHNV-ĐDKSNK	ĐDT
10	Thực hiện truyền thông về kiểm soát nhiễm khuẩn cho người bệnh, người nhà người bệnh	01 lần/tháng	ĐDT khoa	Khoa LS, CLS
11	Hướng dẫn sử dụng hóa chất khử khuẩn, khử khuẩn dụng cụ, khử khuẩn môi trường, bề mặt	Thường xuyên trong quý	Phòng KHNV-ĐDKSNK	Khoa LS, CLS
12	Cập nhật KSNK cho nhân viên y tế	Quý II	Phòng KHNV-ĐDKSNK, ĐDT	Khoa LS, CLS
13	Tập huấn vệ sinh tay	Quý II	Phòng KHNV-ĐDKSNK, ĐDT	
14	Tập huấn, cập nhật chuyên môn	Quý III	Phòng KHNV-	

	cho Mạng lưới KSNK		ĐDKSNK, ĐDT	
15	Tham mưu trang bị thêm phương tiện phục vụ công tác KSNK	Quý IV	Phòng KHNV-ĐDKSNK, ĐDT	
16	Thực hiện giám sát thực hành KSNK của nhân viên y tế	Thường xuyên trong quý	Phòng KHNV-ĐDKSNK, ĐDT	Khoa LS, CLS

### III. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

#### 1. Tăng cường công tác quản lý, chỉ đạo triển khai thực hiện công tác kiểm soát nhiễm khuẩn:

Tăng cường hoạt động của Hội đồng kiểm soát nhiễm khuẩn trong việc chỉ đạo, giám sát thực hiện công tác KSNK và nâng cao trách nhiệm của Mạng lưới kiểm soát nhiễm khuẩn trong công tác phối hợp thực hiện KSNK tại đơn vị.

#### 2. Tổ chức các hoạt động kiểm soát nhiễm khuẩn:

- Thực hiện giám sát 04 loại nhiễm khuẩn bệnh viện liên quan đến dụng cụ và thủ thuật xâm lấn: Nhiễm khuẩn phổi bệnh viện, nhiễm khuẩn huyết liên quan đến ống thông mạch máu, nhiễm khuẩn tiết niệu liên quan đến thông tiểu, trên cơ sở đó xây dựng bộ chỉ số theo dõi giám sát cụ thể:

+ Tỷ lệ nhiễm khuẩn phổi bệnh viện.

+ Tỷ lệ nhiễm khuẩn huyết.

+ Tỷ lệ nhiễm khuẩn tiết niệu liên quan đến thông tiểu.

- Tổ chức chiến dịch “Bảo vệ sự sống hãy vệ sinh tay”, bên cạnh đó thực hiện giám sát và báo cáo tuân thủ vệ sinh tay theo đúng quy định.

- Xây dựng kế hoạch, chương trình vệ sinh tay. Phát động phong trào “Bảo vệ sự sống hãy vệ sinh tay”.

- Tổ chức kiểm soát nhiễm khuẩn thực hiện giám sát và báo cáo tuân thủ vệ sinh tay định kỳ hoặc đột xuất.

- 100% nhân viên y tế tuân thủ VST tại 5 thời điểm theo khuyến cáo của WHO.

- Thực hiện tiệt khuẩn tập trung theo quy định: Sử dụng phương pháp khử khuẩn, tiệt khuẩn phù hợp; bảo quản đúng quy định; sử dụng các chỉ thị đảm bảo an toàn đối với dụng cụ được khử khuẩn, tiệt khuẩn; khử khuẩn môi trường theo đúng quy định... ban hành các quy định cụ thể về việc xử lý, giặt đồ vải trong bệnh viện.

- Định kỳ cập nhật các hướng dẫn mới về kiểm soát nhiễm khuẩn, quy định cụ thể, phù hợp với điều kiện thực tế đối với các hướng dẫn, chỉ định phương tiện phòng hộ cá nhân, quy trình cách ly để bảo vệ người bệnh hoặc người nhà người bệnh, khách đến thăm. Xây dựng và ban hành các quy định, quy trình: Về khử

khuẩn, tiệt khuẩn; xử lý đồ vải ...; xây dựng và ban hành các công cụ, tài liệu hướng dẫn giám sát tuân thủ các quy trình, quy định KSNK, giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện,...

### **3. Nâng cao chất lượng nguồn nhân lực làm công tác kiểm soát nhiễm khuẩn và tăng cường nghiên cứu khoa học về kiểm soát nhiễm khuẩn:**

Tổ chức đào tạo, tập huấn cho lực lượng hộ lý tại bệnh viện về kiến thức, kỹ năng cơ bản về kiểm soát nhiễm khuẩn và vệ sinh môi trường theo đúng quy định.

### **4. Sắp xếp cơ sở hạ tầng, đầu tư các trang thiết bị, phương tiện phục vụ công tác kiểm soát nhiễm khuẩn:**

- Sắp xếp, sửa chữa lại khu vực dành cho công tác khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ theo đúng quy trình, đảm bảo tính chất 1 chiều và thuận tiện cho công tác khử khuẩn, tiệt khuẩn và phù hợp với điều kiện thực tế của đơn vị.

- Tổ chức sắp xếp 01 khoa có 01 phòng lưu giữ các phương tiện vệ sinh khoa/phòng.

- Bổ sung Lavabo rửa tay đảm bảo tỷ lệ Lavabo rửa tay/giường bệnh trong toàn đơn vị lớn hơn 1/10; tỷ lệ Lavabo rửa tay/giường bệnh tại khoa hồi sức lớn hơn 1/4. Hướng đến 100% các buồng bệnh có điem rửa tay hoặc sát khuẩn tay.

- Cung cấp đủ phương tiện phòng hộ cá nhân đúng tiêu chuẩn cho nhân viên y tế để thực hiện các nguyên tắc phòng ngừa chuẩn; cung cấp đầy đủ hóa chất cho công tác vệ sinh, khử khuẩn dụng cụ vệ sinh môi trường và các dụng cụ thu gom phân loại chất thải y tế theo qui định.

### **5. Đẩy mạnh công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe**

- Xây dựng tài liệu truyền thông, hướng dẫn phòng ngừa KSNK trên các phương tiện truyền thông trong bệnh viện như: Tờ rơi, áp phích,... tổ chức truyền thông cho người bệnh, người nhà người bệnh, truyền thông tại các góc truyền thông, các phương tiện nghe, nhìn tại bệnh viện... để tập trung hướng dẫn cho người bệnh, khách đến thăm về phòng dẫn phòng ngừa lây nhiễm cho người nhà và khách thăm, KSNK tránh các bệnh mắc phải trong bệnh viện.

Trên đây là Kế hoạch triển khai công tác kiểm soát nhiễm khuẩn năm 2023, Trung tâm Y tế yêu cầu các bộ phận triển khai thực hiện./.

#### **Nơi nhận:**

- Phòng NVYD- Sở Y tế tỉnh Kon Tum;
- Lãnh đạo TTYT huyện;
- Các bộ phận trực thuộc TTYT huyện;
- Lưu VT, Phòng KH-NV-ĐD-KSNK.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Lê Đình Thiết**