

Số: /KH-YTĐL

Đắk Glei, ngày tháng năm 2022

KẾ HOẠCH

Triển khai hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em năm 2022

A. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG NĂM 2021

I. KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG

1. Mạng lưới hoạt động

Hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em được triển khai tại tất cả các xã, thị trấn; mỗi xã, thị trấn đều có cán bộ chuyên trách dinh dưỡng.

2. Công tác tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế

Cử cán bộ tuyến huyện, xã tham dự các lớp tập huấn về dinh dưỡng do tuyến trên tổ chức.

3. Công tác giáo dục truyền thông

- Tổ chức truyền thông trực tiếp thông qua các buổi nói chuyện tại các thôn, ngày hội Vitamin A tại các xã, truyền thông gián tiếp trên các phương tiện thông tin đại chúng nhân Ngày Vi chất dinh dưỡng, Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ, Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển...

- Hưởng ứng “Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” phối hợp với Trung tâm kiểm soát bệnh tật tổ chức đợt truyền thông tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ kết hợp với thực hành dinh dưỡng, hướng dẫn kỹ thuật chế biến thức ăn cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con dưới 5 tuổi tại 2 xã có tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng (SDD) cao.

4. Theo dõi tăng trưởng trẻ em

- Duy trì thường xuyên, đều đặn công tác theo dõi cân nặng và chiều cao, đánh giá tình trạng dinh dưỡng và theo dõi tăng trưởng của em dưới 2 tuổi và trẻ dưới 5 tuổi SDD. Tỷ lệ trẻ em dưới 2 tuổi được cân, đo ít nhất 3 tháng/lần đạt trên 91%, tỷ lệ trẻ SDD dưới 5 tuổi được theo dõi hàng tháng đạt trên 90%.

- Tổ chức chiến dịch cân, đo toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi, kết hợp trong ngày uống Vitamin A vào tháng 6 và tháng 12/2021, đạt tỷ lệ 98,2%; tỷ lệ SDD cân nặng/tuổi (CN/T) là 16,2%, tỷ lệ SDD chiều cao/tuổi (CC/T) là 27,2%. Tuy nhiên, kết quả này chưa phản ánh đúng thực trạng tỷ lệ SDD của các xã.

5. Triển khai bổ sung Vitamin A kết hợp với tẩy giun

- Trong năm 2021, đã triển khai hoạt động bổ sung Vitamin A kết hợp với tẩy giun 2 đợt vào tháng 6 và tháng 01/2022, kết quả:

- Triển khai 12/12 xã, thị trấn; tỷ lệ trẻ từ 6-60 tháng tuổi được uống Vitamin A đợt I và đợt II đạt trên 98%; tỷ lệ bà mẹ sinh con trong vòng 1 tháng được uống Vitamin A trong vòng 6 tháng qua đạt trên 87%; tỷ lệ trẻ từ 24-60 tháng tuổi được uống thuốc tẩy giun đợt 1 đạt 98,9%.

6. Triển khai hỗ trợ dinh dưỡng.

- Từ tháng 12/2020 đến tháng 5 năm 2021 triển khai hoạt động can thiệp ứng phó khẩn cấp cho các vùng chịu ảnh hưởng sau bão lũ.

- Triển khai cấp viên đa vi chất cho phụ nữ mang thai trên địa bàn huyện.

7. Công tác giám sát hỗ trợ, chỉ đạo tuyến

- Phối hợp với tuyến tỉnh tham gia các đợt giám sát tại các xã trên địa bàn.
- Đã triển khai giám sát hỗ trợ tại 11 Trạm Y tế và 01 PK ĐKKV về các hoạt động dinh dưỡng.

III. THUẬN LỢI, KHÓ KHĂN

1. Thuận lợi

- Sự quan tâm hướng dẫn, chỉ đạo trực tiếp của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Ban lãnh đạo Trung tâm Y tế.

- Sự đầu tư các hoạt động dinh dưỡng của dự án Bạn hữu Trẻ em, Dự án phát triển trẻ thơ toàn diện.

- Sự phối hợp triển khai hoạt động dinh dưỡng từ tuyến huyện đến tuyến xã.

2. Khó khăn

- Nhận thức của các cấp chính quyền và ban ngành về công tác Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em có lúc, có nơi còn hạn chế, vẫn còn quan niệm cho rằng đây là trách nhiệm của ngành Y tế.

- Kiến thức của người dân về chăm sóc trẻ em nói chung và dinh dưỡng, nhất là vùng đồng bào dân tộc thiểu số còn nhiều hạn chế.

- Cân, thước đo trẻ em trang bị cho Trạm Y tế đã sử dụng nhiều năm nên hỏng nhiều, chưa có kinh phí để trang bị lại đồng bộ mà mỗi năm chỉ bổ sung một số ít, ảnh hưởng đến chất lượng cân, đo, cập nhật, thống kê đối tượng.

- Hiện tại đội ngũ CTV không còn hoạt động làm ảnh hưởng đến việc triển khai các hoạt động trên địa bàn.

B. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CẢI THIỆN TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG TRẺ EM NĂM 2022

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Căn cứ kế hoạch số 178/KH-YTĐL ngày 18/01/2022 của Trung tâm Y tế Đăk Glei về việc triển khai hoạt động năm 2022.

II. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu

- Giảm tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị SDD thể nhẹ cân (CN/T) xuống còn 15,7% vào năm 2022.
- Giảm tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị SDD thể thấp còi (CC/T) xuống còn 26,8% vào năm 2022.

2. Chỉ tiêu cụ thể

2.1. Nuôi con bằng sữa mẹ: Từ 35% trở lên trẻ sinh ra được bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu.

2.2. Bổ sung Vitamin A cho bà mẹ, trẻ em

- Trên 95% trẻ em từ 6-60 tháng tuổi được uống Vitamin A liều cao trong 2 đợt Chiến dịch.
- Trên 90% bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng được uống Vitamin A.
- 100% Trạm Y tế có đủ viên nang Vitamin A thường xuyên để cấp cho bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng và trẻ mắc các bệnh có nguy cơ cao thiếu Vitamin A theo quy định.

2.3. Theo dõi tăng trưởng trẻ em

- Từ 90% trở lên trẻ em dưới 2 tuổi được theo dõi cân nặng và chiều cao ít nhất 3 tháng/lần.
- Từ 90% trở lên trẻ em dưới 5 tuổi bị SDD được theo dõi sức khỏe hàng tháng.
- Trên 90% trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn huyện được cân, đo trong Chiến dịch để đánh giá tỷ lệ SDD của trẻ em dưới 5 tuổi.

3. Chỉ tiêu phân theo địa bàn xã, thị trấn: Kèm theo Phụ lục I.

III. CÁC NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Tập huấn kiến thức, kỹ năng cho cán bộ làm công tác dinh dưỡng

Cử cán bộ tuyến huyện, xã tham dự các lớp tập huấn do tuyến trên tổ chức.

2. Hoạt động truyền thông, tư vấn, giáo dục kiến thức về phòng chống suy dinh dưỡng

2.1. Tổ chức các lớp giáo dục truyền thông kết hợp với thực hành dinh dưỡng

- Nội dung: Hướng dẫn người dân biết lựa chọn, và sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm an toàn, sẵn có tại gia đình, địa phương để chế biến thức ăn cho trẻ và bữa ăn gia đình đảm bảo đủ dinh dưỡng hợp lý.

- Bộ phận thực hiện: Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, các Trạm Y tế sẽ phối hợp với cộng tác viên tổ chức truyền thông kết hợp với thực hành dinh dưỡng tại các thôn, bản.

- Thời gian thực hiện: Tháng 6,10/2022.

2.2. Truyền thông trong Ngày Vi chất dinh dưỡng

- Nội dung:

+ Tổ chức tuyên truyền, truyền thông về tầm quan trọng của vi chất dinh dưỡng trong sự phát triển của trẻ.

+ Vận động bà mẹ đưa trẻ đến các điểm để bổ sung Vitamin A, tẩy giun, cân/đo theo dõi tăng trưởng của trẻ.

+ Vận động các bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng hưởng ứng việc bổ sung Vitamin A.

+ Treo băng rôn tuyên truyền Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2022.

- Bộ phận thực hiện: Khoa hoa An toàn thực phẩm - Y tế cộng đồng & Dinh dưỡng, Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, Trạm Y tế xã, thị trấn.

- Thời gian thực hiện: Tháng 5, 6, 11, 12 năm 2022.

2.3. Hoạt động truyền thông hưởng ứng “Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ”

- Nội dung:

+ Tổ chức tuyên truyền, truyền thông nuôi con bằng sữa mẹ bằng hình thức họp dân, họp hội đồng người bệnh tại bệnh viện.

+ Tuyên truyền lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ trên hệ thống truyền thanh của huyện, xã.

+ Treo băng rôn tuyên truyền hưởng ứng Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm 2022.

- Bộ phận thực hiện: Khoa An toàn thực phẩm - Y tế cộng đồng & Dinh dưỡng, Khoa Ngoại - Chăm sóc sức khỏe sinh sản, Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, Trạm Y tế xã, thị trấn.

- Thời gian thực hiện: Từ ngày 01- 07/8/2022.

2.4. Truyền thông hưởng ứng “Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển”

- Nội dung:

+ Tổ chức tuyên truyền, truyền thông nuôi con bằng sữa mẹ, ăn bổ sung hợp lý cho trẻ, dinh dưỡng hợp lý trong bữa ăn gia đình, phối hợp các thực phẩm sẵn có tại gia đình, vận động phát triển nguồn thực phẩm tại địa phương bằng hình thức họp dân.

+ Treo băng rôn tuyên truyền hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển năm 2022 theo chủ đề của Bộ Y tế ban hành.

- Bộ phận thực hiện: Khoa An toàn thực phẩm - Y tế cộng đồng & Dinh dưỡng, Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, Trạm Y tế xã, thị trấn.

- Thời gian thực hiện: Từ ngày 16-23/10/2022.

3. Cân, đo trẻ để theo dõi tăng trưởng và tình trạng dinh dưỡng

3.1. Theo dõi tình trạng sức khỏe trẻ định kỳ

- Nội dung:

+ Cân, đo trẻ dưới 2 tuổi ít nhất 3 tháng/lần và trẻ dưới 5 tuổi bị SDD cân/đo hàng tháng.

+ Sau khi cân, đo, dùng chuẩn đánh giá tình trạng dinh dưỡng của Tổ chức Y tế thế giới để đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ, thông báo cho bà mẹ biết, đồng thời kết quả phải được cập nhật vào sổ theo dõi trẻ em của cộng tác viên và Trạm Y tế xã.

- Bộ phận thực hiện: Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, Trạm Y tế xã, thị trấn.

- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

3.2. Cân, đo trẻ em dưới 5 tuổi trong chiến dịch cân trẻ

- Nội dung:

+ Điều tra, lập danh sách toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi từng thôn theo thứ tự độ tuổi từ lớn đến nhỏ theo mẫu quy định.

+ Tiến hành cân, đo lồng ghép trong ngày "Vi chất dinh dưỡng".

+ Sau khi cân, đo tra bảng để xác định tình trạng dinh dưỡng của trẻ và tổng hợp báo cáo lên tuyến trên theo qui định đúng mẫu và đúng tiến độ.

- Bộ phận thực hiện: Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, Trạm Y tế xã, thị trấn và cộng tác viên.

- Thời gian triển khai: Tháng 6 và tháng 12/2022.

3.4. Điều tra 30 cụm đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ

Trung tâm Y tế huyện, Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, Trạm Y tế xã, thị trấn phối hợp thực hiện cùng Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Kon Tum.

4. Triển khai Chiến dịch uống Vitamin A kết hợp tẩy giun

- Nội dung:

+ Điều tra, lập danh sách trẻ trong diện uống Vitamin A (6-60 tháng tuổi) và bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng.

+ Phân bổ Vitamin A cho Trạm Y tế xã, thị trấn.

+ Triển khai Chiến dịch uống Vitamin A cho trẻ 6-60 tháng, bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng.

+ Tổng hợp báo cáo kết quả Chiến dịch.

- Thời gian thực hiện:

+ Đợt 1: Tháng 6/2022.

+ Đợt 2: Tháng 12/2022.

- Bộ phận thực hiện: Khoa An toàn thực phẩm - Y tế cộng đồng & Dinh dưỡng; Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS; Khoa Nội - Nhi, Khoa Ngoại - Chăm sóc sức khỏe sinh sản, Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, Trạm Y tế xã, thị trấn.

5. Công tác kiểm tra, giám sát

5.1. Giám sát hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em

- Nội dung:

- + Tiến độ thực hiện các hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em.
- + Hoạt động theo dõi tăng trưởng trẻ em của công tác viên, Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, Trạm Y tế (công tác cân, đo, sổ theo dõi tăng trưởng).
- + Kế hoạch, báo cáo.
- Bộ phận thực hiện: Khoa An toàn thực phẩm - Y tế cộng đồng & Dinh dưỡng, Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, trạm Y tế xã, thị trấn.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên

5.2. Giám sát hỗ trợ Chiến dịch uống Vitamin A và cân/đo trẻ

- Nội dung:
 - + Công tác chuẩn bị về danh sách trẻ, kế hoạch về thời gian, nhân lực, kinh phí.
 - + Giám sát tại địa bàn triển khai.
 - + Công tác tổng hợp, thống kê, báo cáo.
 - Thời gian: Tháng 5, 6, 12/2022.
 - Bộ phận thực hiện: Khoa An toàn thực phẩm - Y tế cộng đồng & Dinh dưỡng.

6. Tham gia các hội nghị, hội thảo về công tác Dinh dưỡng do tuyến trên tổ chức

- Thành phần tham gia: Cán bộ chuyên trách dinh dưỡng.
- Thời gian tham gia: Khi có giấy mời của tuyến trên.

7. Công tác thống kê báo cáo

- Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, trạm Y tế xã, thị trấn báo cáo kết quả hoạt động 1 tháng/lần theo mẫu quy định về khoa An toàn thực phẩm - Y tế cộng đồng & Dinh dưỡng.
- Trung tâm Y tế huyện báo cáo định kỳ 3 tháng/lần, sơ kết 6 tháng, tổng kết tình hình hoạt động 1 năm cho tuyến trên theo quy định.

8. Các hoạt động khác

- Triển khai hoạt động bổ sung đa vi chất cho phụ nữ mang thai trên địa bàn huyện. Hàng tháng các xã, thị trấn căn cứ số phụ nữ hiện mang thai trên địa bàn đang quản lý lập dự trù nhận viên đa vi chất tại khoa Dược - TTB-VTYT tiến hành cấp phát cho đối tượng và lưu chứng từ cấp phát theo quy định.
- Triển khai cấp phát sản phẩm dinh dưỡng cho trẻ khi có kế hoạch.

IV. BẢNG KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CẢI THIỆN TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG TRẺ EM: Kèm theo Phụ lục II.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa ATTP - YTCC&DD

- Giao chuyên trách Dự án Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em làm đầu mối và chủ trì tham mưu cho Lãnh đạo đơn vị việc tổ chức triển khai thực hiện toàn bộ các hoạt động theo Kế hoạch này; chịu trách nhiệm về công tác phối

hợp, tiến độ, kết quả, hiệu quả thực hiện Kế hoạch; chịu trách nhiệm hoàn thành các thủ tục quyết toán kinh phí sử dụng, báo cáo sử dụng kinh phí và quyết toán kinh phí cho Giám đốc đơn vị theo đúng quy định hiện hành.

- Tham mưu công tác đánh giá, rút kinh nghiệm; báo cáo, sơ kết, tổng kết việc thực hiện Kế hoạch theo đúng quy định.

2. Phòng Tài chính - Kế toán

Thực hiện kiểm soát chế độ chi và quyết toán kinh phí theo đúng quy định hiện hành.

3. Khoa Kiểm soát bệnh tật & HIV/AIDS

Phối hợp triển khai giám sát hoạt động bổ xung Vitamin A liều cao kết hợp tẩy giun vào tháng 6 và tháng 12/2022. Triển khai các hoạt động truyền thông cải thiện tình trạng dinh dưỡng theo kế hoạch.

4. Khoa Nội - Nhi, Khoa Ngoại - Chăm sóc sức khỏe sinh sản

Tăng cường công tác truyền thông về nuôi con bằng sữa mẹ, triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” và ngày “Vi chất dinh dưỡng”; bổ sung Vitamin A cho bà mẹ sau sinh và trẻ mắc các bệnh nhiễm khuẩn theo quy định của Bộ Y tế.

5. Phòng khám ĐKKV Đăk Môn, trạm Y tế xã, thị trấn

- Căn cứ kế hoạch của Trung tâm Y tế xây dựng kế hoạch hoạt động, tổ chức triển khai thực hiện các hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em trên địa bàn.

- Phối hợp chặt chẽ với tuyến trên khi tổ chức các hoạt động.

- Báo cáo tiến độ và kết quả thực hiện đúng thời gian quy định.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động Dự án Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em Trung tâm Y tế huyện Đăk Glei năm 2022./.

Nơi nhận:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Kon Tum;
- Lãnh đạo Trung tâm Y tế;
- Các bộ phận trực thuộc;
- Lưu: VT, ATTP.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Y Vũ